

# KISS – Kopfgelenk Induzierte Symmetrie Störung

Unter KISS versteht man eine Funktionsstörung zwischen Schädelbasis, Atlas (erster Halswirbel) und Axis (zweiter Halswirbel), das heißt, es gibt in diesem Bereich Blockaden und/oder Fehlstellungen.

---

Das KISS-Syndrom zeigt sich in asymmetrischen Haltungen wie zum Beispiel:

- Gesichtsasymmetrie (Mittellinie des Gesichtes verschoben/verkrümmt)
  - Schädelasymmetrie (zB einseitig abgeflacht)
  - Schiefhals (Kopf wird in Seitneigung gehalten)
  - Unterschiedlich große Augen
  - Schiefer Mund
  - Abweichung der Zunge beim Herausstrecken
- 

Durch die Schädelbasis treten mehrere Nerven und Blutgefäße. Diese Strukturen können durch die Fehlhaltung komprimiert werden. Es gibt eine Vielzahl an Symptomen, die mit einem KISS-Syndrom zusammenhängen können.

Hier einige Beispiele:

- Saug- und Schluckprobleme
- Bauchschmerzen
- Schreibabys
- Ohrenschmerzen, häufige Mittelohrentzündungen
- Nackenschmerzen, Verspannungen
- Kopfschmerzen
- Sprachprobleme
- Koordinations- und Konzentrationsprobleme, Lernprobleme
- Schielen, das bei Ermüdung auftritt
- Augenprobleme (Brennen, Probleme beim Scharfstellen, z.B. Wechsel zwischen Tafel und Heft)

Nicht jedes Kind mit den oben genannten Symptomen hat ein KISS-Syndrom.

---

---

### Was tun bei Verdacht auf KISS-Syndrom?

Die erste Ansprechperson ist Ihre Kinderärztin. Diese kann Ihnen eine Verordnung für Physiotherapie ausstellen und andere organische Ursachen der Symptome ausschließen. Oder Sie kontaktieren eine Kinderosteopathin; das kann eine Ärztin oder eine Physiotherapeutin sein.

---

### Wie behandelt man ein KISS-Syndrom?

Nach genauer Befundung hat die Therapeutin einen Überblick über Blockaden, Verspannung, Verkürzungen und Schmerzen.

Die Behandlung setzt sich zusammen aus: Manueller Therapie, Massage- bzw. Weichteiltechniken, Viszeraler Therapie und Craniosacraler Therapie.

---

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter:

<http://kiss-therapie.de/kiss.php>



Physiotherapeutin Petra Hofer

Tulln, Minoritenplatz 4-5

Rappoltenkirchen, Peziweg 3

[www.physio-hippo.at](http://www.physio-hippo.at)

0680/123 73 58

