

Heilmassage

Ich biete klassische Massage nur in Kombination mit Physiotherapie an.

Es gibt verschiedene Grifftechniken wie Streichungen, Friktionen, Knetungen, Klopfungen.

Massagen kann man an jeder Muskulatur durchführen. Sehr hilfreich sind Massagen bei Verspannungen im Rücken, Nacken, Hüftmuskulatur, Ober- und Unterschenkel.