

Manuelle Therapie nach Maitland

Bei der Manuellen Therapie handelt es sich um eine rein passive Therapie. Hier werden Gelenke gezielt in verschiedenen Ebenen bewegt um ein verbessertes Bewegungsausmaß und/oder eine Schmerzverbesserung zu erzielen.

Die Techniken können an allen Gelenken durchgeführt werden. Bei der Mobilisation orientiert man sich an den Schmerz und an den möglichen Bewegungsausmaß.

Wenn man Gelenke bewegt, bewegt man automatisch auch alle umgebenden Strukturen (Kapsel, Sehnen, Bänder...). Hier kommt es zu einem verbesserten Stoffwechsel und daher zu einer besseren Versorgung in diesem Areal.

Es reicht meist nicht aus, blockierte Gelenke wieder beweglich zu machen. Daher wende ich Manuelle Therapie immer in Kombination mit anderen Therapieformen an.